

## **Workshops**

### **1: Katholiek Sociaal Denken in de Praktijk**

*Door: Carlien Geelkerken.*

Hoe geef je het gedachtegoed van Katholiek Sociaal Denken handen en voeten in je dagelijkse werk? Tijdens deze interactieve workshop ontdek je hoe de kernprincipes – zoals solidariteit, subsidiariteit en menselijke waardigheid – praktisch toepasbaar zijn in jouw organisatie, parochie of vrijwilligerswerk. Aan de hand van inspirerende voorbeelden en concrete handvatten gaan we samen aan de slag om het gedachtegoed om te zetten in actie. Of je nu werkt in zorg, onderwijs, maatschappelijke projecten of het pastoraat: deze workshop helpt je om jouw werk meer impact te geven.

### **2: Hoop in actie met Sant'Egidio**

*Let op: deze standswandeling is minder geschikt voor mensen die slecht ter been zijn.*

Tijdens deze workshop maak je kennis met de bijzondere missie van Sant'Egidio in Amsterdam. Deze beweging zet zich in voor de armsten, door vriend te worden met dakloze mensen en anderen in kwetsbare posities. Daarnaast speelt Sant'Egidio een belangrijke rol in de interreligieuze dialoog en inzet voor vrede. We verkennen plekken in de wijk waar zij actief zijn. De wandeling biedt niet alleen inspiratie, maar laat je ook nadenken over je eigen rol in het creëren van verbondenheid en solidariteit.

### **3: Social Media; Hoe zet je jezelf op de kaart/hoe verspreid je hoop?**

*Door: Mark van Vliet.*

In het digitale tijdperk is social media een krachtig hulpmiddel geworden om jezelf te presenteren en een positieve impact te maken op de wereld. Of je nu een ondernemer bent, kunstenaar, of gewoon iemand die zijn stem wil laten horen, social media biedt een unieke kans om jezelf op de kaart te zetten en hoop te verspreiden in een wereld die vaak behoefte heeft aan positieve verandering. Hoe kun je impact maken die verder reikt dan alleen je eigen netwerk? Ga aan de slag en laat jouw boodschap de wereld in stromen!

#### **4: Toerusting door Diaconale Leerweg**

*Door: Gerard Agterkamp en Hermen van Dorp.*

Geïnspireerd en toegerust gaan leden van lokale geloofsgemeenschappen aan de slag met diaconaat in hun eigen gemeenschap en hun woon- en leefomgeving. Dat is wat we met de vernieuwde Diaconale Leerweg willen bereiken. In de workshop vertellen Gerard Agterkamp (Solidair Groningen/Drenthe) en Hermen van Dorp (Actioma) hoe deelnemers van de Diaconale Leerweg zich verbonden kunnen voelen met de roeping om de naaste te dienen, een concreter beeld hebben wie de naaste is en uit welke bijbelse inspiratiebronnen er geput kan worden om de naaste te dienen.

#### **5: Hoe krijg ik het stil in mijn hoofd**

*Door Isabella van Wijngaarden en Maria van Mierlo.*

In een wereld vol prikkels en constante activiteit kan het soms een uitdaging zijn om rust in je hoofd te vinden. Een drukke geest kan leiden tot stress, angst en een gevoel van overweldiging. Gelukkig zijn er verschillende strategieën die je kunt toepassen om meer stilte en helderheid in je gedachten te creëren. In deze workshop komen verschillende technieken aan bod en kun je ontdekken wat het beste voor jou werkt. Je kunt leren je gedachten tot rust te brengen.

#### **6: Samen zingen**

Onder muzikale leiding van Arnoud Heerings wordt met de deelnemers samen gezongen in deze *sing-inn* workshop. Hierbij worden liederen van hoop ingestudeerd en ten gehore gebracht. Arnoud Heerings is docent muziekgeschiedenis klassiek en docent kerkmuziek, gregoriaans en liturgie.