

Frame	Wat stelt dit frame centraal?	Bruikbaar?
Aankoop-prikkel	Koopverleidingen en uitgestelde betalingen maken schulden makkelijker, waardoor armoede deels door externe prikkels ontstaat.	Ja, toont dat armoede iedereen kan overkomen en is herkenbaar. Maar pas op: het kan ook uitmonden in: 'koop dan gewoon niks'.
Catch 22	Mensen die hun situatie willen verbeteren lopen vaak tegen regels aan die extra inkomen juist bestraffen.	Liever niet, want dit frame stelt dat er eigenlijk geen oplossing is. Kan moedeloosheid in de hand werken.
Doolhof	Complexe regels en bureaucratie ontmoedigen hulpaanvragen en vergroten stress bij mensen in armoede.	Ja, laat zien dat het probleem niet in motivatie zit en waarom armoede in Nederland nog altijd een actueel thema is helaas.
Ikke ikke ikke	Rijke burgers dragen weinig bij aan structurele oplossingen, waardoor ongelijkheid en armoede blijven bestaan.	Kan bruikbaar zijn, maar ook sterk verwijtend waardoor er een defensieve reactie kan komen.
Politieke keuze	Politieke prioriteiten bepalen wie profiteert van geld, waardoor armoede een kwestie van beleidskeuzes is.	Ja, legt de nadruk op de verantwoordelijken met handelingsperspectief. Armoede oplossen is een kwestie van commitment.
Geen armoede hier	Armoede in Nederland wordt vaak gebagatelliseerd omdat het relatief lijkt ten opzichte van andere landen.	Nee, het haalt urgentie weg bij schrijnende situaties en legt de schuld bij de persoon zelf. Counteren met frame Doolhof.
Ivoren toren	Beleidsmaatregelen sluiten soms niet aan bij de praktijk, waardoor betrokkenheid van mensen zelf essentieel is.	Bruikbaar, maar pas op dat niet het gevoel ontstaat dat <i>luisteren</i> genoeg is. Er moeten echt dingen anders.
Kosten van armoede	Investeren in armoedebestrijding voorkomt maatschappelijke kosten en levert op lange termijnwinst op.	Bruikbaar, maar alleen vanuit winstperspectief. Focus je op wat we verliezen aan armoede, dan slaat het om in 'ze kosten ons geld'.
Postcode-loterij	Toegang tot hulp verschilt per gemeente, wat leidt tot willekeur en ongelijkheid.	Bruikbaar om de focus op het systeem te leggen. Maar het legt ook de nadruk sterk op individuele gevallen, ten koste van centrale problemen.
Uitgestoken hand	Vrijwilligers kunnen direct verschil maken, maar structurele ondersteuning blijft noodzakelijk.	Dit frame is sympathiek, maar haalt de focus weg van échte oplossingen. Alleen gebruiken in combinatie met een systeemframe.
Veelkoppig monster	Complexe, traag reagerende systemen maken structurele oplossingen voor armoede lastig en tijdrovend.	Pas op: kan een moedeloos gevoel geven, want niemand heeft nog échte controle in dit frame. Liever frame <i>Doolhof</i> inzetten.
Buiten-gesloten	Armoede leidt tot sociale uitsluiting, waardoor participatie en zichtbaarheid beperkt zijn.	Bruikbaar om te laten zien wat armoede doet met een mens, zonder dat iemand dat wil.
Creativiteit & veerkracht	Mensen in armoede tonen creativiteit en veerkracht om bij te dragen ondanks beperkte middelen.	Pas op: dit frame kan té positief worden en daarmee de indruk wekken dat mensen de structurele problemen zélf moeten/kunnen aanpakken. Het leidt af van systeemproblemen.
Eigen schuld	Armoede wordt gezien als gevolg van persoonlijke keuzes en onverantwoord gedrag. Soms zelfs: lekker 'hangen' in uitkeringen, men kan toch gewoon gaan werken?	Niet bruikbaar, zeer stereotype beeld dat geen recht doet aan armoede. Pas op dat je deze ook niet ontkent: "het is niet zo dat mensen zelf schuld dragen..."
Geen vertrouwen in de overheid	Wantrouwen in het systeem voorkomt dat mensen hulp durven te vragen.	Soms inzetbaar maar dit frame kan zorgen voor moedeloosheid bij de ontvanger omdat er dan geen oplossing meer is.
Karikatuur	Eenzijdige beeldvorming negeert diversiteit en talenten van mensen in armoede. Je moet de mens als geheel blijven zien.	Bruikbaar om stereotypering bespreekbaar te maken. Pas op: herhaal de stereotyperende elementen niet te veel, focus op diversiteit.
Kwetsbaar van aard	Sommige mensen zijn van nature kwetsbaar voor armoede, het is voorspelbaar bij wie dit een issue wordt.	Soms bruikbaar (bijv. bij kinderarmoede) maar kan ook stigmatiserend zijn. Liever focus op het systeem dan eigenschappen van het individu.
Schaamte	Schaamte belemmert hulpvragen en sociale deelname, wat isolement versterkt.	Pas op: dit frame kan doen vermoeden dat er structureel genoeg hulp is, maar dat mensen dit zelf niet oppakken. Wel bruikbaar om te laten zien hoe armoede in NL kan bestaan.
Speling van het lot	Armoede kan iedereen onverwacht overkomen, waardoor een flexibel vangnet essentieel is.	Heel bruikbaar als je deze concreet maakt: scheiding, verlies van werk, pech kan ons allemaal overkomen. Sterk counterframe ten opzichte van 'Kwetsbaar van aard' en 'Eigen schuld'.